



Clearblue[®]

Monitor de Fertilidad

Folleto de instrucciones



CONTENIDO

¿Cómo funciona el sistema?	2
Qué es la ovulación y el ciclo menstrual	3
Cómo la ayuda el Monitor de Fertilidad Clearblue®	4
Limitaciones de uso	5
Guía paso a paso para usar el monitor	7
Determinación de la franja de prueba correcta para su uso	12
Pruebas	13
Su estado de fertilidad	18
Cerca del fin del ciclo	20
Calendario	21
Resumen del ciclo	23
Información adicional	24
Símbolos y errores: consejos prácticos	25
Limpieza y almacenamiento del monitor	28
Respuestas a sus preguntas	29
Cómo empezar a usar el monitor nuevamente	37
Línea telefónica de ayuda	38
Guía general del Monitor de Fertilidad Clearblue®	39
Índice	40

El Monitor de Fertilidad Clearblue® debe utilizarse según estas instrucciones. El Monitor de Fertilidad Clearblue® es un dispositivo médico de diagnóstico *in vitro* diseñado para uso doméstico. El monitor tiene imanes. No destinado a uso interno. Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente. Mantener fuera del alcance de los niños. No utilizar una varilla de prueba si la envoltura de aluminio que la contiene está dañada. No utilizar una varilla de prueba después de su fecha de vencimiento.

NINGUNO DE LOS PRODUCTOS DISPONIBLES PUEDE GARANTIZAR EL EMBARAZO. EL MONITOR DE FERTILIDAD Clearblue® SE HA DISEÑADO PARA AYUDAR EN LA CONCEPCIÓN. EL MONITOR DE FERTILIDAD Clearblue® NO ESTÁ DESTINADO PARA UTILIZARSE COMO ANTICONCEPTIVO.



El momento para tener hijos

Ahora que ha llegado el momento para tener hijos, el Monitor de Fertilidad Clearblue® puede ayudarla a identificar los días en los que tiene más probabilidades de quedar embarazada. Al tener relaciones sexuales en estos días, tiene la mayor probabilidad de concebir un bebé.

Durante el ciclo menstrual, solo hay un número limitado de días en los cuales se puede quedar embarazada si tiene relaciones sexuales. Es más probable que haya concepción si tiene relaciones sexuales el día en que los ovarios liberan un nuevo óvulo (ovulación) o durante los días previos.

La mayoría de las pruebas de ovulación caseras solo identifican los dos días de fertilidad pico durante el ciclo, mediante la detección del aumento de la hormona luteinizante (LH) que inicia la ovulación. El Monitor de Fertilidad Clearblue® no solo muestra estos dos días de fertilidad pico, sino que también identifica los días adicionales en los que puede concebir. Al detectar un aumento del estrógeno, puede indicar a la mayoría de las mujeres entre uno y cinco días adicionales de fertilidad alta antes de alcanzar la fertilidad pico. Es decir, usted sabe todos los días en que será más probable la concepción al tener relaciones sexuales, lo cual le permite identificar esos días en los cuales es más probable concebir un bebé.



Cómo funciona el sistema

Monitor de fertilidad Clearblue®

El Monitor de Fertilidad Clearblue® está compuesto por varillas de prueba y un monitor portátil. Juntos, identifican cambios en las dos hormonas clave que controlan la fertilidad. El monitor registra su ciclo personal para crear una evaluación completa y precisa de los días en que es más fértil.

La información que necesita

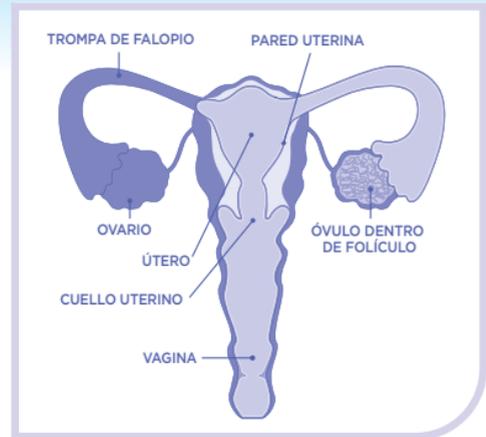
El Monitor de Fertilidad Clearblue® le proporciona información exhaustiva y personal relacionada exclusivamente con usted. Usted puede relajarse, ya que el Monitor de Fertilidad Clearblue® contará los días y le indicará cuándo realizar las pruebas. Incluso, le advertirá cuándo debería comenzar su período. De este modo, puede prepararse para su próximo ciclo o, si cree que su período está atrasado, puede realizar una prueba de embarazo.

- Tan solo debe realizar pruebas de orina simples en cada ciclo cuando se lo indique el monitor. Siempre se le solicitará utilizar un conjunto de 10 varillas de prueba en cada ciclo. Si sus ciclos son largos o irregulares, es posible que el Monitor de Fertilidad Clearblue® le indique que utilice un segundo conjunto de 10 varillas de prueba para ayudarla a identificar sus días más fértiles.
- Las varillas de prueba descartables recolectan hormonas de la primera orina del día y las convierten en información que el monitor puede leer. A continuación, el monitor lee la varilla de prueba, interpreta los cambios hormonales y le indica claramente si su fertilidad será baja, alta o pico durante las próximas 24 horas.

Qué es la ovulación y el ciclo menstrual

El ciclo menstrual

- El ciclo menstrual es el proceso durante el cual el cuerpo se prepara para el embarazo. Los cambios hormonales que ocurren durante el ciclo hacen que los ovarios liberen un óvulo.
- Los óvulos se encuentran dentro de cavidades llenas de líquido llamadas folículos. Ambos ovarios tienen varios folículos y cada uno contiene un óvulo. Durante la primera parte del ciclo menstrual, uno de los folículos se prepara para liberar un óvulo. Este folículo produce cada vez más estrógeno, lo que engrosa la pared uterina y hace que el cuello uterino produzca “moco fértil”. Este “moco fértil” es importante (consulte la página 4). Un nivel alto de estrógeno provoca el aumento de otra hormona, la luteinizante (LH). Normalmente, la ovulación ocurre entre 24 y 36 horas después del aumento de la LH, cuando se rompe el folículo y se libera el óvulo.
- El óvulo se puede fecundar durante las 24 horas posteriores a la ovulación. Si la fecundación no se produce, el nivel de estrógeno disminuirá gradualmente. El recubrimiento del útero se desprende y comienza el flujo menstrual, lo que indica el inicio del próximo ciclo.



¿Cómo está diseñado el Monitor de Fertilidad Clearblue® para ayudarla a quedar embarazada?

- El Monitor de Fertilidad Clearblue® controla el estrógeno y la LH.
- El nivel de estrógeno alto se asocia con la aparición de “moco fértil”, que es acuoso y resbaladizo. Los espermatozoides pueden desplazarse más fácilmente a través de este moco y sobrevivir en él varios días. Si tiene relaciones sexuales en este momento, es posible que todavía haya espermatozoides varios días después, cuando libere un óvulo. Cuando el Monitor de Fertilidad Clearblue® detecta un aumento del estrógeno, muestra el estado de fertilidad alta. Cuando el Monitor de Fertilidad Clearblue® detecta un aumento de la LH, muestra el estado de fertilidad pico.

Cómo la ayuda el Monitor de Fertilidad Clearblue®



Nota: para una mayor probabilidad de concepción, debe tener relaciones sexuales dos o más veces durante su período de fertilidad. Es decir, debe tener relaciones sexuales tanto cuando su fertilidad es ALTA como cuando alcanza la fertilidad PICO.

Limitaciones de uso

El Monitor de Fertilidad Clearblue® es adecuado para mujeres cuyo ciclo natural dura, normalmente, entre 21 y 42 días. Es posible que no detecte el aumento de la LH, si sus ciclos siempre duran menos de 23 días o más de 37. La mayoría de las mujeres necesitarán 10 varillas de prueba en cada ciclo. No obstante, es posible que las mujeres con ciclos irregulares o largos (más de 35 días) deban utilizar 20 varillas de prueba en cada ciclo para detectar sus días más fértiles.

Algunas condiciones médicas y algunos medicamentos pueden afectar de manera adversa el rendimiento del Monitor de Fertilidad Clearblue®. Las mujeres que presentan síntomas de la menopausia, síndrome de ovario poliquístico, disfunción hepática o renal, están embarazadas o estuvieron embarazadas recientemente (incluso si el embarazo no llegó a término) pueden obtener resultados engañosos. También es posible obtener resultados engañosos similares si las mujeres utilizan antibióticos que contengan tetraciclina o realizan tratamientos hormonales (por ejemplo, anticonceptivo hormonal, terapia de reemplazo hormonal), tratamientos para la fertilidad que contengan gonadotropina coriónica humana (hCG) u hormona luteinizante (LH), u otros tratamientos que puedan afectar su ciclo. El citrato de clomifeno puede elevar los niveles de estrógeno, y esto puede tener como resultado que se indique una fertilidad alta al comienzo del ciclo y que se muestren más días de fertilidad alta. En algunos casos, es posible que el monitor no muestre la fertilidad pico, inclusive al producirse la ovulación. Por lo tanto, recomendamos que las mujeres que toman citrato de clomifeno consulten a su médico antes de utilizar el Monitor de Fertilidad Clearblue®. Siempre lea las instrucciones del fabricante de los medicamentos que está tomando antes de realizar una prueba.

Las mujeres que amamantaron recientemente, utilizan tratamientos hormonales (por ejemplo, anticonceptivo hormonal, tratamientos para la fertilidad, terapia de reemplazo hormonal) o cualquier otro tratamiento que pueda afectar su ciclo tal vez deban esperar hasta haber tenido, al menos, dos ciclos menstruales naturales seguidos (cada uno con una duración de entre 23 y 37 días) antes de utilizar el Monitor de Fertilidad Clearblue®.

Es posible que las mujeres que han estado embarazadas recientemente (incluso si el embarazo no llegó a término) todavía tengan hCG en el cuerpo. La hCG puede afectar de manera adversa el rendimiento del Monitor de Fertilidad Clearblue®. Por lo tanto, se recomienda que esperen hasta haber tenido, al menos, dos ciclos menstruales naturales seguidos (cada uno con una duración de entre 23 y 37 días) antes de utilizar el Monitor de Fertilidad Clearblue®.

Consulte a su médico si necesita más asesoramiento.

Limitaciones de uso

En caso de que haya utilizado el monitor y aún no haya quedado embarazada, debe consultar a un médico si tiene menos de 35 años y estuvo intentando quedar embarazada durante más de 12 meses, o si tiene 35 años o más y estuvo intentando quedar embarazada durante más de 6 meses.

Nota: ninguno de los productos disponibles puede garantizar el embarazo.

El Monitor de Fertilidad Clearblue® se ha diseñado para ayudar en la concepción. El Monitor de Fertilidad Clearblue® se diseñó para ayudarla a quedar embarazada y NO está destinado para utilizarse como método anticonceptivo. Algunos medicamentos están contraindicados durante el embarazo y, por lo tanto, recomendamos que consulte a su médico si está tomando algún medicamento antes de intentar concebir. Las parejas con problemas de fertilidad diagnosticados médicamente deben consultar a su médico antes de utilizar este producto.

Guía paso a paso para usar el Monitor de Fertilidad Clearblue®



Familiarización con el Monitor de Fertilidad Clearblue®

En el empaque, encontrará el Monitor de Fertilidad Clearblue®. Debe comprar un empaque de varillas de prueba para el Monitor de Fertilidad Clearblue® y dos pilas nuevas alcalinas (LR6) AA de 1.5 V antes de comenzar. Únicamente utilice las varillas de prueba púrpuras y blancas del Monitor de Fertilidad Clearblue® con este monitor.

Debe esperar hasta que comience su próximo período antes de utilizar el Monitor de Fertilidad Clearblue®. Mientras tanto, debe leer este folleto de instrucciones por completo y familiarizarse con las siguientes características.

- 1. Botón de encendido/apagado:** púlselo una vez para encender y vuelva a pulsarlo para apagar. Además, la luz del monitor se atenuará automáticamente después de 30 segundos para ahorrar energía, y el monitor se apagará después de 1 minuto si no se utiliza. No podrá apagar el monitor mientras esté leyendo una varilla de prueba.
- 2. Ranura de la varilla de prueba:** lugar del monitor donde se coloca la varilla de prueba para permitir la lectura del resultado de la prueba con precisión.
- 3. Pantalla táctil:** utilice el dedo en la pantalla táctil; no utilice objetos puntiagudos. La pantalla proporciona la siguiente información:
 - 3a. Hora y fecha de hoy
 - 3b. Nivel de batería
 - 3c. Alarma
 - 3d. Su estado de fertilidad
 - 3e. Número del día del ciclo: (día de su ciclo)

En la pantalla, también aparecerá información adicional, como cuándo realizar una prueba.

Colocación de las pilas

El Monitor de Fertilidad Clearblue® utiliza dos pilas alcalinas (LR6) AA de 1.5 V para su funcionamiento. Para un rendimiento óptimo del monitor, utilice dos pilas nuevas de la misma marca. **No** utilice pilas recargables.

Extraiga la tapa de las pilas pulsando el botón para abrirla.

Coloque el extremo positivo de la pila primero, sobre la lengüeta de la pila. (Las lengüetas sirven de ayuda cuando necesita retirar las pilas). Alinee el signo + del compartimento de las pilas con el + de la pila.

Presione el extremo negativo y, una vez introducidas ambas pilas, vuelva a colocar la tapa. Si las pilas no se introducen correctamente, el monitor no funcionará.



Reemplazo de las pilas

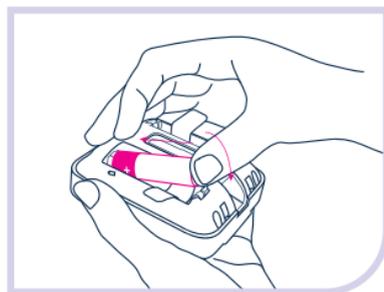
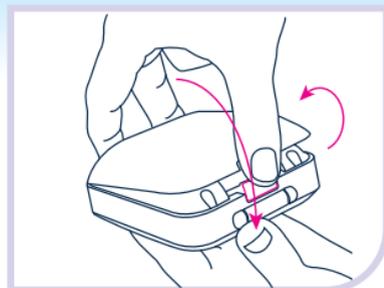
Es muy importante utilizar dos pilas alcalinas (LR6) AA de 1.5 V. De lo contrario, existe el riesgo de que el monitor no funcione correctamente. **No** utilice pilas recargables. Debe cambiar las pilas tan pronto como se solicite para evitar perder la información almacenada en el monitor. Si el nivel de las pilas es muy bajo, el monitor se apagará para guardar la información. Deberá cambiarlas antes de continuar. Consulte la página 26.

Si no cambia las pilas según se indica, el monitor no tendrá energía suficiente y deberá reprogramarse. Si se reprograma, se elimina toda la información almacenada.

Si se deja sin energía durante mucho tiempo, es posible que se re programe automáticamente, y, cuando cambie las pilas, verá en la pantalla que debe seleccionar el idioma.

Cuando esté lista para cambiar las pilas, **apague el monitor** y retire las pilas viejas **primero del extremo negativo usando las lengüetas de las pilas**. No utilice un instrumento puntiagudo para retirarlas.

Cámbielas según las instrucciones anteriores. **Vuelva a encender el monitor** para que realice las verificaciones necesarias.





Pulse el botón de encendido/apagado

Configuración del monitor

Una vez introducidas las pilas, puede encender y apagar el monitor con el botón de encendido/apagado. Siga las instrucciones en la pantalla para realizar las siguientes acciones:

1. Configurar el idioma.
2. Calibrar la pantalla.
3. Seleccionar la fecha de hoy.
4. Seleccionar el formato de la hora y configurar la hora.
5. Configurar un número de identificación personal (PIN) (opcional). Si configura un PIN, se le solicitará escribirlo cada vez que encienda el monitor.

Todas las opciones anteriores pueden modificarse mediante “Configuración”, excepto la fecha. Una vez realizada la configuración, no deberá modificarla. De lo contrario, deberá reprogramar el monitor (consulte la página 37).

Configure un nuevo ciclo

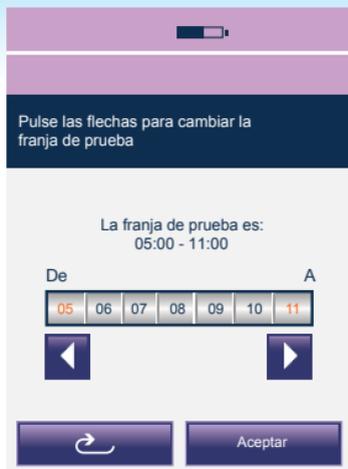


Puede configurar un nuevo ciclo del día 1 al día 4 de su ciclo. Para obtener más información, consulte la pregunta 8.

Cuando configure un nuevo ciclo, debe hacer lo siguiente:

- Indicar en el monitor que comenzó su período y es el inicio de un nuevo ciclo.
- Establecer las seis horas durante las cuales puede realizarse una prueba cada día. Esto se denomina “Franja de prueba”. Su franja de prueba debe ser conveniente para usted, de modo que pueda realizar una prueba de la **primera** orina del día.

1. Introduzca la fecha en que comenzó su período.
2. Introduzca la hora en que comenzó su período. Si no recuerda cuándo comenzó o si comenzó durante la noche, introduzca la hora en que, generalmente, se despierta. Es importante que intente recordar cuándo comenzó su período, ya que el monitor calculará el primer día de su ciclo a partir de esa información.
3.  aparecerá para indicar que su nuevo ciclo comenzará al inicio de la franja de prueba. Es posible que el día 1 no aparezca hasta el día después de que comenzó su período.
4. Cuando configura un nuevo ciclo, si el ciclo anterior duró menos de 21 días o más de 42, el monitor mostrará un mensaje sobre lo que debe hacer (consulte la pregunta 6).
5. Únicamente puede modificar o eliminar la configuración del ciclo entre los días 1 y 4. Para modificar la configuración del ciclo, pulse  >  >  Modificar
6. Para eliminar la configuración del ciclo, pulse  >  >  El monitor regresará a la configuración del ciclo anterior.

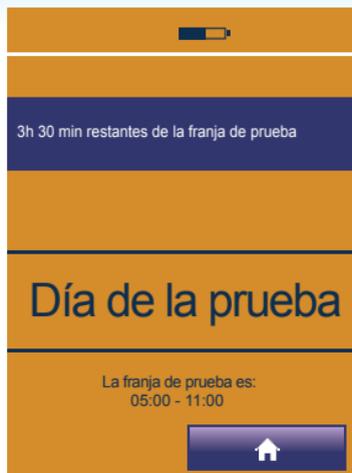


Nota: su franja de prueba debe ser conveniente para usted, de modo que pueda realizar una prueba de la primera orina del día (tanto durante la semana como el fin de semana).

Determine la franja de prueba que sea mejor para usted

1. Puede empezar a utilizar el Monitor de Fertilidad Clearblue® el primer día de su próximo ciclo, pero no antes. Lo primero que debe hacer es configurar el nuevo ciclo.
2. Cuando configura un nuevo ciclo, debe hacer lo siguiente:
 - Indicar en el monitor que comenzó su período y es el inicio de un nuevo ciclo.
 - Establecer las seis horas durante las cuales puede realizarse una prueba cada día. Esto se denomina “Franja de prueba”. Su franja de prueba debe configurarse de modo conveniente para que pueda realizar una prueba de la **primera** orina del día. Esto es importante, ya que esta contiene la mayor concentración de hormonas.
3. En el primer ciclo, el monitor configurará automáticamente su franja de prueba de las 05:00 a las 11:00. Puede cambiar el horario con las flechas para ajustar la franja de prueba y pulsar “Aceptar”. Al comienzo de cada nuevo ciclo, deberá configurar un nuevo ciclo.
4. Al comienzo de cada ciclo subsiguiente, el monitor configurará la franja de prueba a la misma hora que en el ciclo anterior. Pulse  >  para verificar cuándo está configurada su franja de prueba.
5. Puede cambiar su franja de prueba entre los días 1 y 4. Para cambiar su franja de prueba, siga las instrucciones para modificar la configuración de su ciclo. Consulte la página 11.
6. Es posible que desee configurar una alarma para recordarle cuándo realizar la prueba. Puede hacerlo una vez que haya configurado un nuevo ciclo. Si elimina o modifica su ciclo durante el primer ciclo de uso, la alarma se eliminará y deberá configurarla nuevamente. La alarma solo estará activa los días de prueba y puede configurarse únicamente durante su franja de prueba.
7. Pulse  >  > ENCENDER. Introduzca la hora y pulse Aceptar.  aparecerá en la barra de información para confirmar que se configuró la alarma.

Pruebas



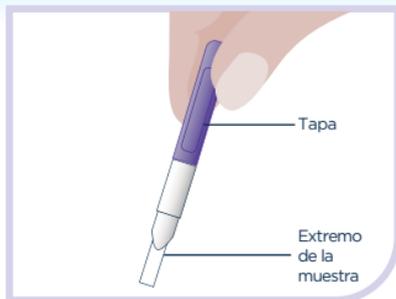
Nota: utilice únicamente varillas de prueba para el Monitor de Fertilidad Clearblue® con el Monitor de Fertilidad Clearblue®. A diferencia de otros productos, no pueden interpretarse de manera visual.

Realización de las pruebas

- Encienda el Monitor de Fertilidad Clearblue® cada mañana durante su franja de prueba y antes de ir al baño. Verifique si el monitor indica que realice una prueba: la luz de prueba parpadeará y aparecerá la pantalla del día de la prueba. Puede colocar una varilla de prueba cuando aparezca cualquier pantalla, excepto "Clearblue" o un error.
- Observe que el día del ciclo solo avanza cuando se abre la franja de prueba.
- Durante la mañana, cuando el monitor requiere más información sobre los cambios hormonales, se solicitará una prueba. Las pruebas deben realizarse con la primera orina del día, dentro de la franja de prueba.
- En el ciclo 1, la primera prueba se solicitará el día 6. Después, el monitor le indicará que realice una prueba cada día durante un total de 10 o 20 días, según la duración de su ciclo, y cuando vea su fertilidad pico. En los ciclos siguientes, el primer día de prueba variará entre los días 6 y 9 del ciclo, según los datos que haya recopilado el Monitor de Fertilidad Clearblue® sobre su ciclo, y aún se le solicitará una prueba todos los días, durante 10 o 20 días.

Nota: necesitará una caja de varillas de prueba antes de comenzar. Siempre comience su ciclo con suficientes varillas de prueba del mismo LOTE para completar 10 varillas de prueba.

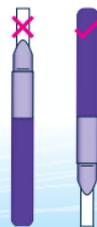
Pruebas



Varilla de prueba cuando se retira la envoltura de aluminio



Varilla de prueba lista para colocar en el monitor



No sostenga la varilla de prueba con el extremo de la muestra hacia arriba, ya que puede afectar el resultado.

Para realizar una prueba

Sumergir

Sostenga todo el extremo de la muestra de la varilla de prueba hacia abajo en la orina durante 15 segundos.

Retire la tapa de la empuñadura y colóquela en el extremo "húmedo" de la varilla de prueba.



O

En el chorro de orina

Sostenga el extremo de la muestra de la varilla de prueba hacia abajo en el chorro de orina durante 3 segundos solamente.

Retire la tapa de la empuñadura y colóquela en el extremo "húmedo" de la varilla de prueba.



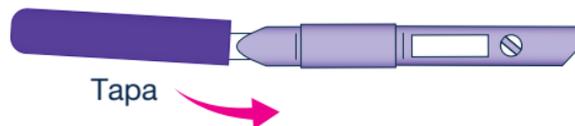
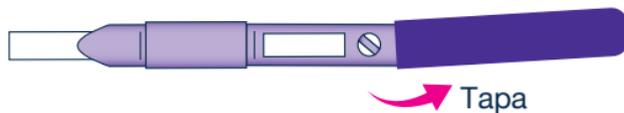
- Escoja el método de prueba. **Recomendamos utilizar el método de "Sumergir"**.
- Sumergir: recolecte una muestra de orina en un recipiente limpio y seco. Retire la varilla de prueba de la envoltura de aluminio de protección y utilícela de inmediato. Coloque únicamente el extremo de la muestra en la orina durante **15 segundos**.
-
- En el chorro de orina: como alternativa, sostenga el extremo de la muestra de la varilla de prueba hacia abajo en el chorro de orina durante **3 segundos**. Este tiempo es suficiente a fin de que el extremo de la muestra esté suficientemente húmedo.

Pruebas

Nota: las varillas de prueba NUNCA pueden utilizarse más de una vez. Solo pueden utilizarse varillas de prueba del Monitor de Fertilidad Clearblue® con el Monitor de Fertilidad Clearblue®.

Para realizar una prueba

1. Con la varilla de prueba apuntando hacia abajo, retire la tapa de la empuñadura y colóquela sobre el extremo “húmedo” de la varilla de prueba. Limpie el exceso de orina de la cubierta de la varilla de prueba.



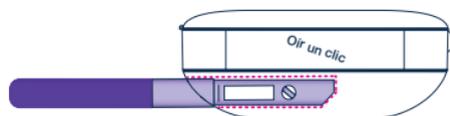
Pruebas



Compruebe que la parte lateral de color de la varilla de prueba se encuentre en el costado derecho de la ranura de la varilla de prueba.

Cómo insertar una varilla de prueba

- Inserte la varilla de prueba en el monitor inmediatamente. Asegúrese de que el monitor esté encendido y **espere a que la pantalla de Clearblue desaparezca antes de insertar la varilla de prueba.**
- Busque la ranura de la varilla de prueba.
- Sostenga el monitor en posición horizontal o apóyelo sobre una superficie plana.
- Sostenga la varilla de prueba por la tapa con la esquina biselada hacia abajo y la parte lateral de color sobre la derecha. Insértela en la ranura de la varilla de prueba como se muestra en el diagrama. Empuje la varilla de prueba hacia adentro hasta oír un clic.

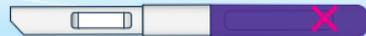


NO

No inserte el extremo de la muestra en el monitor.

No inserte la varilla con la esquina biselada hacia arriba.

No inserte la tapa en el monitor.





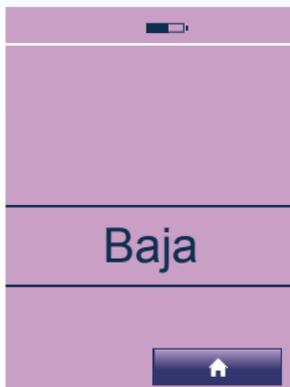
- El monitor confirmará que la varilla de prueba está insertada correctamente y aparecerá una pantalla de cuenta regresiva. Esta pantalla también indicará qué hormona está buscando hasta detectar el aumento de la LH.
- La pantalla se apagará después de 1 minuto, pero el monitor continuará analizando la prueba. La luz de prueba parpadeará.
- Espere 5 minutos para obtener su resultado. La alarma sonará cuando haya finalizado la prueba, y la luz dejará de parpadear.
- Si el monitor está apagado, vuelva a encenderlo y retire la varilla de prueba, que puede desecharse. A continuación, se mostrará su estado de fertilidad.
- No retire la varilla de prueba durante la cuenta regresiva. Si retira la varilla de prueba demasiado pronto, aparecerá un error. Consulte la página 25.

Cantidad de varillas de prueba necesarias

- Se le solicitará que realice una prueba 10 días de cada ciclo. Si el monitor no detecta el aumento de la LH con 10 pruebas, solicitará 10 pruebas adicionales para ese ciclo. Esto puede suceder si usted tiene ciclos irregulares o largos. Debe realizar todas las pruebas solicitadas por el monitor.

Nota: siempre compruebe que se esté leyendo la varilla de prueba. Se mostrará la pantalla de cuenta regresiva para indicar que se está leyendo la varilla de prueba.

Su estado de fertilidad



Fertilidad baja:
muy poca probabilidad
de concepción

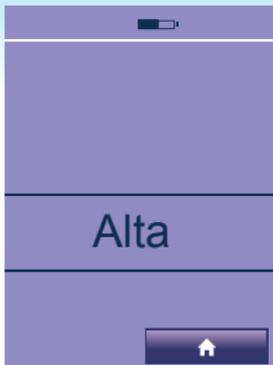
Nota: es importante que realice todas las pruebas solicitadas por el monitor. Si no realiza una de las pruebas, el monitor utilizará la información que ya ha recopilado para calcular su estado de fertilidad. Si no realiza una de las pruebas cerca del momento de la ovulación, puede perder la posibilidad de identificar sus días de fertilidad pico. Después de una prueba no realizada, debe realizar todas las demás pruebas solicitadas por el monitor.

Estado de fertilidad: ¿qué significa esto?

- El Monitor de Fertilidad Clearblue® mostrará su estado de fertilidad en tres niveles distintos de fertilidad: alta, baja y pico. El monitor interpretará su fertilidad en función de la lectura de la varilla de prueba y la información almacenada en la memoria.

Fertilidad baja: ¿qué significa esto?

- La fertilidad baja se indica mediante el mensaje “Baja” en la pantalla. La fertilidad baja se muestra en momentos del ciclo en que sus niveles de hormonas de la fertilidad son bajos. Es poco probable, pero no es imposible, concebir como consecuencia de tener relaciones sexuales un día de fertilidad baja.



Fertilidad alta:
aumento de la probabilidad
de concepción

Fertilidad alta: ¿qué significa esto?

- La fertilidad alta se indica mediante el mensaje “Alta” en la pantalla. Este se muestra cuando el Monitor de Fertilidad Clearblue® detecta un aumento del estrógeno, que se produce cuando se está cerca de la fertilidad pico.
- Si tiene relaciones sexuales los días de fertilidad alta, puede maximizar las probabilidades de quedar embarazada.
- En el primer ciclo, el monitor deberá familiarizarse con usted. Por lo tanto, es posible que obtenga más de cinco días de fertilidad alta antes de alcanzar la fertilidad pico en ese ciclo. No se preocupe, ya que a partir del ciclo 2, el monitor reducirá a entre 1 y 5 los días de fertilidad alta para la mayoría de las mujeres.
- Consulte las preguntas 13 y 14 en la página 32 para obtener más información



Fertilidad pico:
probabilidad máxima
de concepción

Fertilidad pico: ¿qué significa esto?

- La fertilidad pico se indica mediante el mensaje “Pico” en la pantalla y 😊
- Si tiene relaciones sexuales durante el período de fertilidad pico, tendrá la mayor probabilidad de quedar embarazada.
- El Monitor de Fertilidad Clearblue® identifica sus días de fertilidad pico detectando el aumento de la LH, que desencadena la ovulación aproximadamente de 24 a 36 horas más tarde. La fertilidad pico se indicará el día del aumento de la LH y, también, al día siguiente.
- Existe la posibilidad de que el óvulo pueda ser fecundado después de ese período; por lo tanto, se mostrará un día de fertilidad alta después de los días de fertilidad pico.
- Puede haber un pequeño porcentaje de ciclos en los que no vea la fertilidad pico. Para obtener más información, consulte la pregunta 11.

Cerca del fin del ciclo



Preparación para el próximo ciclo o la prueba de embarazo

- Por lo general, unos días antes de la fecha en la que debería comenzar su próximo período, aparecerá un símbolo parpadeante para indicar que se acerca el fin del ciclo.
1. Si se inicia su período, debe configurar el monitor para el próximo ciclo. El procedimiento es el mismo que para configurar un nuevo ciclo por primera vez (consulte la página 11). No se preocupe si el símbolo no parpadea y se inicia su período: aún puede configurar un nuevo ciclo.
 2. Si el símbolo parpadea durante varios días y usted cree que su período está atrasado, es posible que haya concebido. Puede averiguar si está embarazada con una prueba de embarazo Clearblue®.
- A partir del día en el que espera el comienzo de su período, las pruebas de embarazo Clearblue® le brindan un resultado claro con una precisión superior al 99%.*
 - Debe consultar a su médico si el resultado de la prueba de embarazo es “Embarazada”, ya que es importante comenzar cuanto antes con la atención prenatal.

*Precisión del 99% para detectar los niveles típicos de la hormona de embarazo. Tenga en cuenta que los niveles de hormonas varían.



Calendario

- El calendario almacenará información sobre el ciclo actual y los seis ciclos anteriores. La información sobre ciclos más antiguos se sobrescribirá.

- Para acceder a la información, pulse > . También puede acceder desde > > > .
- Utilice las flechas para navegar por la información almacenada .

Comprensión de los símbolos

- El número que se muestra en la esquina es la fecha. Se muestran ejemplos de lo que puede aparecer en el calendario.

- Día de fertilidad baja en el ciclo anterior
- Día de fertilidad alta en el ciclo anterior
- Día de fertilidad pico en el ciclo anterior
- Día de fertilidad baja en el ciclo actual
- Día de fertilidad alta en el ciclo actual
- Día de fertilidad pico en el ciclo actual
- Se solicitará una prueba de fertilidad

- El borde negro muestra la fecha de hoy Resumen del ciclo
- Fecha en el futuro Inicio del nuevo ciclo (día 1)
- Se solicitó y completó una prueba de fertilidad
- Se solicitó una prueba de fertilidad, pero no se realizó
- Se registró la información de sangrado
- Se registró la relación sexual
Si se registra la información de sangrado, el corazón será blanco



Registro de información en el calendario

- El monitor puede almacenar información adicional que se puede introducir desde la pantalla del calendario. Esa información no es analizada por el monitor y no influye en los resultados de la prueba.

- Para acceder a la información, pulse > . También puede acceder desde > > > .
- Pulse el día en el que desea introducir información (no puede introducir información en el futuro).

Si necesita navegar a otro mes, utilice las flechas MMM YYYY

- Pulse Aceptar.
- El calendario se actualizará con el símbolo correspondiente.



Resumen del ciclo

El cuadro de resumen del ciclo brinda información sobre sus seis ciclos anteriores (o menos si usted todavía no utilizó el monitor por seis ciclos): -1 es el más reciente y -6, el más antiguo. Esta información puede ser útil para que usted y su médico comprendan el patrón de sus ciclos. El resumen del ciclo estará disponible a partir de que complete su primer ciclo.

1. Dirijase a > >

También puede acceder desde > >

2. Comprensión del resumen del ciclo

Día de fertilidad baja

Día de fertilidad alta

20 Día de fertilidad pico y día del ciclo

Se registró la relación sexual

Información adicional



Configuración

Navegue a la configuración desde el menú



Brillo

Si se reduce el brillo, se puede preservar la vida útil de las pilas.



Hora

Si no hay ningún ciclo configurado, puede cambiar la hora sin restricciones. Una vez que se haya configurado un ciclo, solamente puede cambiar la hora hasta el día 4. Entre el día 1 y el día 4, solo puede cambiar +/- 1 hora y únicamente una vez por ciclo. Si cambia la hora, su franja de prueba se actualizará automáticamente. Consulte la pregunta 18.



Idioma

Seleccione el idioma.



Reprogramar

Al reprogramar, se elimina toda la información almacenada, incluidos el resumen del ciclo y la información del calendario, y no podrá recuperarla.

Para reprogramar, pulse:  >  > 

Pulse Sí y Aceptar para confirmar. Antes de comenzar a utilizar el monitor, compruebe que sea adecuado para usted (consulte la página 5) y, luego, configúrelo (consulte la página 10).



PIN

Configure, cambie o desactive un PIN.



Calibración

Si descubre que la pantalla no responde como de costumbre, vuelva a calibrarla.

Símbolos y errores: Consejos prácticos



Extraer varilla de prueba

1



Realice la prueba solamente cuando se lo indique el monitor.
Esta varilla de prueba no se puede reutilizar.

1
El monitor no ha solicitado una prueba. Extraiga la varilla de prueba de la ranura de la varilla y realice la prueba solamente cuando se lo indique el monitor.



Extraer varilla de prueba

2



Se ha quedado una varilla de prueba en el monitor.

2
Extraiga la varilla de prueba del monitor.



Prueba de fertilidad no finalizada

3



La varilla de prueba se ha extraído demasiado pronto.
Esta varilla de prueba no se puede reutilizar.

3
La varilla de prueba se ha extraído antes de finalizar la prueba.
Puede volver a realizar la prueba durante la franja de prueba, pero evite beber demasiado líquido y espere a estar lo más cerca posible del final de la franja de prueba. Otra

opción es esperar y realizar la prueba al día siguiente durante su franja de prueba. Recuerde esperar hasta que haya finalizado la prueba antes de extraer la varilla de prueba. Consulte la página 14.



Error en la prueba de fertilidad

7



Se ha producido un error durante la prueba.
Consulte las instrucciones.

7
Se ha producido un error durante la prueba. Puede haber ocurrido debido a las siguientes causas:

- La punta absorbente no se mantuvo hacia abajo, o la varilla de prueba no se colocó en una superficie plana después de aplicar la orina.
- Se utilizó demasiada orina o muy poca.

Puede volver a realizar la prueba durante la franja de prueba, pero evite beber demasiado líquido y espere a estar lo más cerca posible del final de la franja de prueba. Otra opción es esperar y realizar la prueba al día siguiente durante su franja de prueba. Asegúrese de seguir las instrucciones. Le recomendamos utilizar el método de sumergir la varilla para realizar la prueba. Consulte la página 14.

Símbolos y errores: Consejos prácticos



8
Ha utilizado una varilla de prueba que el monitor no puede identificar. Vuelva a realizar la prueba y asegúrese de utilizar una varilla de prueba de fertilidad para el Monitor de Fertilidad Clearblue®.



Las pilas tienen un nivel bajo y deben cambiarse. Si tarda demasiado en hacerlo, tal vez la vida útil de las pilas no sea suficiente, y podría perder su información. Deje las pilas en el monitor hasta que esté lista para cambiarlas. Apague el monitor y extraiga las pilas únicamente cuando esté lista para cambiarlas. Una vez que haya insertado las pilas nuevas, debe encender el monitor para permitirle que realice las verificaciones necesarias.

La barra de mensajes está resaltada en rojo.

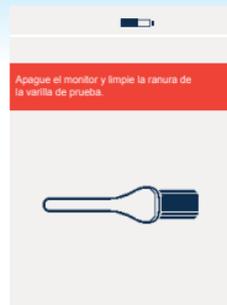
Si introduce información incorrecta o no introduce ninguna información pero pulsa Aceptar, la barra de información se resaltará en rojo para indicar ese error. Introduzca la información correcta.



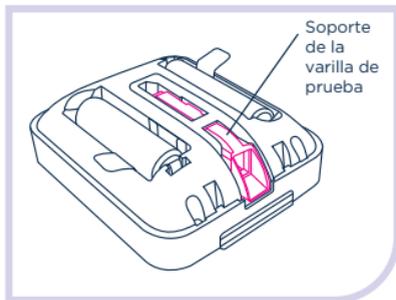
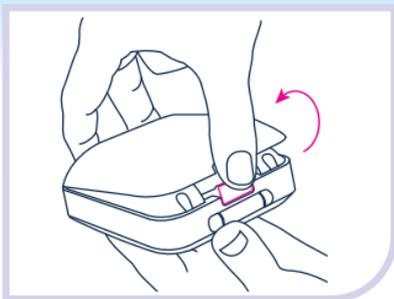
Deberá cambiar las pilas antes de poder realizar una prueba. El monitor se apagará para proteger la información almacenada. No extraiga las pilas hasta que esté lista para cambiarlas. Una vez que haya insertado las pilas nuevas, debe encender el monitor para permitirle que realice las verificaciones necesarias.



Hay un problema con su monitor. También aparecerá un número en la pantalla. Llame a nuestra línea de atención al cliente. Infórmeles que tiene un problema con el monitor y cuál es el número que se encuentra en la pantalla.



Debe limpiar la ranura de la varilla de prueba antes de insertar una varilla de prueba. Consulte la página 28. Es posible que esto también se muestre si la varilla de prueba se inserta incorrectamente. Consulte la página 16.



Limpeza y almacenamiento del monitor

Limpeza de la ranura de la varilla de prueba

1. Extraiga la tapa de las pilas.
2. Ubique el soporte de la varilla de prueba y extráigalo.
3. Humedezca levemente un hisopo con agua fría y limpie con suavidad el soporte y la ranura de la varilla de prueba.
4. Vuelva a colocar el soporte de la varilla de prueba
5. Vuelva a colocar la tapa de las pilas.

Cuidado y mantenimiento del monitor:

el monitor está fabricado con materiales de alta duración y es capaz de resistir el uso cotidiano. Guarde el monitor en un lugar seco y seguro, y tenga cuidado de que no se dañe ni se le caiga. El monitor no es resistente al agua y, al igual que cualquier equipo eléctrico, no debe utilizarse si se ha mojado.

Cómo desechar el Monitor de Fertilidad:

Extraiga las pilas del monitor y deséchelas de acuerdo con el protocolo de reciclaje apropiado. **Precaución:** no desarmar, recargar ni arrojar las pilas al fuego. No tragar. Mantener fuera del alcance de los niños. Desechar el monitor de acuerdo con el protocolo de reciclaje adecuado para equipos eléctricos. No arrojar los equipos eléctricos al fuego.

Respuestas a sus preguntas

- 1** ¿Qué nivel de precisión tiene el Monitor de Fertilidad Clearblue®?
- De acuerdo a pruebas de laboratorio, el Monitor de Fertilidad Clearblue® tiene una precisión del 99 % para detectar el aumento de la LH en ciclos en los que ese aumento también se identificó con un método de referencia. La mayoría de las mujeres tendrán entre 1 y 5 días de advertencia de fertilidad pico, y durante este tiempo aparecerá fertilidad alta en el monitor.
-
- 2** Estuve utilizando la temperatura corporal basal y pruebas de ovulación caseras. ¿El Monitor de Fertilidad Clearblue® reemplaza esos métodos?
- La ventaja del Monitor de Fertilidad Clearblue® es que, a diferencia del método de temperatura corporal basal, predice la ovulación antes de que ocurra. El método de temperatura corporal basal solo puede brindar la información después de que ocurra la ovulación, lo cual puede ser demasiado tarde para aprovechar todos sus días fértiles. Las pruebas de ovulación caseras detectan el aumento de la LH entre 24 y 36 horas antes de la ovulación, por lo tanto, identifican sus dos días más fértiles de cada ciclo. El Monitor de Fertilidad Clearblue® brinda más días de advertencia antes de la ovulación al identificar los días de fertilidad alta, así como los días de fertilidad pico indicados en las pruebas de ovulación caseras. También cuenta los días, indica en qué días debe realizar las pruebas, interpreta las pruebas, muestra su nivel diario de fertilidad y desarrolla una comprensión personalizada de su ciclo. Asimismo, proporciona un calendario de sus últimos seis ciclos y un resumen del ciclo con información de sus seis ciclos previos (si están disponibles) en una pantalla.
-
- 3** ¿Qué nivel de eficacia tendrá el Monitor de Fertilidad Clearblue® para mí?
- Tener relaciones sexuales durante la fertilidad alta y pico puede ayudarla a maximizar las probabilidades de concebir un bebé. No obstante, ninguno de los productos disponibles puede garantizar el embarazo.

4 ¿Los anticonceptivos hormonales afectarán el resultado?

Después de utilizar anticonceptivos hormonales, su ciclo puede ser irregular y tardar un tiempo en estabilizarse. Es conveniente que espere hasta haber tenido, al menos, dos ciclos menstruales naturales seguidos, cada uno con una duración de entre 23 y 37 días, antes de utilizar el Monitor de Fertilidad Clearblue®.

5 ¿Qué condiciones médicas o medicamentos podrían interferir con los resultados de mi prueba?

Nota: algunos medicamentos están contraindicados durante el embarazo. Por lo tanto, recomendamos que consulte a su médico si está tomando algún medicamento antes de que intente concebir.

Siempre lea las instrucciones del fabricante de los medicamentos que está tomando antes de usar el Monitor de Fertilidad Clearblue®. La mayoría de los medicamentos no debería afectar el funcionamiento del Monitor de Fertilidad Clearblue®. No obstante, algunas condiciones médicas o algunos medicamentos pueden afectar de manera adversa el rendimiento del Monitor de Fertilidad Clearblue®. Consulte la sección "Limitaciones de uso" para obtener más información. Si tiene alguna duda, consulte a su médico.

6 ¿Qué ocurre si la duración de mi ciclo varía de un mes al otro?

Si la duración de su ciclo aún es de entre 21 y 42 días, no importa si varía de un ciclo al otro.

Si la duración de su ciclo no se encuentra en este margen, es posible que no detecte sus días fértiles.

Respuestas a sus preguntas

- 7** ¿Qué ocurre si configuro un nuevo ciclo por error?
- Si configuró un nuevo ciclo por error, por ejemplo, porque pensó que su período había comenzado, pero solo fue un sangrado ligero, puede eliminarlo. Pulse  <  <  y siga las instrucciones para eliminar el ciclo. Únicamente puede eliminar su ciclo entre los días 1 y 4 del ciclo. Configure un nuevo ciclo al inicio de su período.
-
- 8** ¿Qué ocurre si no puedo u olvido configurar un nuevo ciclo entre los días 1 y 4?
- Si no puede configurar un nuevo ciclo antes del día 4, debe esperar hasta el comienzo de su próximo ciclo para hacerlo.
-
- 9** ¿Puedo utilizar más varillas de prueba si lo deseo?
- No. Las pruebas pueden realizarse solamente cuando se lo indica el monitor.
-
- 10** ¿Cómo sé si inserté correctamente la varilla de prueba?
- Si insertó correctamente la varilla de prueba, la pantalla de cuenta regresiva indicará que se está leyendo la varilla. No retire la varilla de prueba hasta que se lo indique el monitor.

11 Mi monitor no mostró un símbolo de fertilidad pico este ciclo. ¿Qué significa esto?

Puede haber un pequeño porcentaje de ciclos en los que no vea el estado de fertilidad pico. Los posibles motivos son, por ejemplo, que no se realizó una de las pruebas o se realizó incorrectamente, o que no ovuló en este ciclo. Un ciclo más corto o largo que de costumbre puede ocasionar que no se detecte la fertilidad pico. Si no se detecta, el monitor puede mostrar una fertilidad alta durante un período prolongado (hasta 19 días). Si esto ocurriese, es poco probable que sea fértil durante todo ese tiempo. Si después de completar tres ciclos no observa la fertilidad pico, recomendaríamos que consulte a su médico.

12 Mi monitor mostró una fertilidad baja durante todo mi último ciclo. ¿Qué significa esto?

En este ciclo, el monitor no detectó un cambio en las hormonas que controlan la fertilidad. Es posible que no haya ovulado durante este ciclo, que no haya realizado una prueba o que la prueba se haya realizado incorrectamente. Si su estado de fertilidad continúa siendo bajo durante un número de ciclos, consulte a su médico.

13 Mi monitor cambió directamente de fertilidad baja a fertilidad pico en este ciclo. ¿Qué significa esto?

Esto puede suceder, por ejemplo, cuando se detecta un aumento del estrógeno el mismo día en que ocurre el aumento de la LH o si el monitor no detecta un cambio en su nivel de estrógeno antes del aumento de la LH. Esto puede suceder si no realiza una prueba o la realiza incorrectamente, o si tiene un ciclo muy corto después de ciclos más largos.

14 Observé más de 10 días de fertilidad alta este ciclo/más días de fertilidad alta de los esperados. ¿Por qué ocurre esto?

Cuando el monitor detecte un aumento en su nivel de estrógeno, mostrará el estado alto. Los días siguientes, el monitor busca un aumento de la LH. Continuará mostrando una fertilidad alta hasta que se detecte un aumento de la LH y muestre la fertilidad pico. Si no se detecta un aumento de la LH y no se muestra la fertilidad pico, es posible que vea más días de fertilidad alta de los esperados. Pueden ser hasta 19 días. Si esto ocurriese, es poco probable que sea fértil durante todo este tiempo. Es importante continuar realizando las pruebas según lo indique el monitor.

Respuestas a sus preguntas

15 ¿Puedo utilizar varillas de prueba de diferentes empaques?

Es importante que siempre utilice las varillas de prueba del mismo empaque de 10 varillas. El Monitor de Fertilidad Clearblue® funciona comparando la lectura de la prueba del día con las lecturas de los días anteriores. Debido a que hay pequeñas diferencias de sensibilidad entre los lotes de las varillas, se logra un rendimiento óptimo cuando se utilizan las varillas de prueba del mismo empaque de 10 varillas. Después de realizar las primeras 10 pruebas, el monitor puede solicitar 10 pruebas adicionales en el mismo ciclo. Si no tiene más varillas de prueba del mismo empaque, puede utilizar 10 varillas de prueba de un empaque distinto para completar las pruebas. Debe realizar todas las pruebas solicitadas por el monitor.

16 Si pierdo o arruino una varilla de prueba, ¿puedo comenzar un empaque nuevo?

Normalmente, debe utilizar un segundo empaque de 10 varillas de prueba solo si el monitor le indica que realice más de 10 pruebas en ese ciclo. No obstante, si dañó una varilla de prueba y aún no observó su fertilidad pico en ese ciclo, puede comenzar un segundo empaque nuevo de 10 varillas de prueba.

17 ¿Cómo debo desechar las varillas de prueba usadas?

Deseche las varillas de prueba usadas con sus residuos domésticos. NO las arroje al inodoro.

18 ¿Cómo debo realizar las pruebas si trabajo en turnos de noche o viajo a un lugar con otro huso horario?

Lo ideal sería configurar un nuevo ciclo de modo que su franja de prueba le permita realizar las pruebas utilizando la primera orina después de despertarse, que puede ser por la tarde.

Si su patrón de sueño cambia temporalmente durante el período de pruebas, debe recolectar una muestra de la primera orina después de despertarse. Debe almacenar la orina recolectada y verificar su monitor durante la siguiente franja de prueba. Si necesita realizar una prueba, utilice la orina recolectada. (Consulte la página 14 sobre las pruebas con orina recolectada).

19 ¿Puede perderse la información guardada en la memoria del monitor?

El monitor retiene los datos de sus últimos seis ciclos. Estos datos se sobrescriben constantemente a medida que continúa utilizando el monitor para garantizar que tenga la información más actualizada disponible.

20 ¿Cómo sé si el monitor funciona correctamente?

Cuando las pilas se insertan correctamente y el monitor tiene energía, este le advertirá si hay un problema mostrando un símbolo de error. Para conocer el significado de estos símbolos, consulte la sección de símbolos.

21 Ya que me indica cuándo soy fértil, ¿puedo usar el Monitor de Fertilidad Clearblue® como anticonceptivo?

No. El Monitor de Fertilidad Clearblue® está diseñado para indicarle cuándo tiene más probabilidades de concebir. Debido a que los espermatozoides pueden sobrevivir varios días, es posible que igual tenga probabilidades de quedar embarazada si tiene relaciones sexuales antes de detectar su fertilidad alta o pico.

Respuestas a sus preguntas

- 22** ¿Puedo estar segura de que quedaré embarazada si utilizo el Monitor de Fertilidad Clearblue®?
- Ninguno de los productos disponibles puede garantizar el embarazo. No obstante, el Monitor de Fertilidad Clearblue® permite que las parejas aprovechen lo mejor posible su fertilidad natural programando las relaciones sexuales en los días próximos a la ovulación. La mayoría de las concepciones se logran teniendo relaciones sexuales en una franja de seis días (el día de la ovulación y los días anteriores). El Monitor de Fertilidad Clearblue® es una manera simple y eficaz de identificar sus días más fértiles, por lo cual la ayuda a maximizar las probabilidades de concebir un bebé.
-
- 23** ¿Puedo dejar de usar el Monitor de Fertilidad Clearblue® y comenzar más adelante nuevamente?
- Sí. Retire las pilas. Guarde el monitor en un lugar seco. Para ver las instrucciones sobre cómo reanudar el uso del monitor, consulte la página 37.
-
- 24** Estuve usando el Monitor de Fertilidad Clearblue® durante varios ciclos y aún no he quedado embarazada. ¿Por qué?
- La concepción es un proceso biológico complejo y existen muchos factores que lo afectan. Puede llevar muchos meses quedar embarazada. Si no ha concebido después de seis ciclos consecutivos o si tiene otras preocupaciones, debe consultar a su médico.

25 ¿Puedo compartir el monitor con una amiga o familiar cuando termine de usarlo?

El monitor se ha diseñado para ser utilizado. Una vez utilizado, guarda sus datos personales y modifica el programa de pruebas según los datos. Si transfiere el monitor a otra persona, puede llevar varios meses para que el monitor se ajuste a los datos de la otra persona. Como resultado, la nueva usuaria podría tardar en ver la fertilidad pico. Además, una vez utilizado, el monitor queda contaminado con orina, que puede contener enfermedades infecciosas. No existen métodos confiables para limpiar o eliminar enfermedades infecciosas del monitor. Por estos motivos, no recomendamos que nadie utilice el monitor aparte de usted.

26 ¿Qué significan las líneas azules en la varilla de prueba? ¿Puedo saber cuándo estoy ovulando al observar el color o la intensidad de las líneas?

A diferencia de las varillas de pruebas de ovulación caseras que se pueden leer visualmente comparando la intensidad del color de una línea de prueba con una línea de referencia, las varillas de prueba del Monitor de Fertilidad Clearblue® están diseñadas para que las lea el monitor solamente. Es sumamente recomendable que no intente leer las varillas visualmente, ya que se puede perder la fertilidad pico y retrasar la posibilidad de quedar embarazada.

27 He olvidado mi PIN. ¿Qué debo hacer?

Usted tiene dos intentos para ingresar el PIN correcto. Si ingresa su PIN de forma incorrecta dos veces, el monitor se bloqueará y apagará. Para desbloquear el monitor, vuelva a encenderlo y cuando se lo solicite, ingrese el PIN '0000'. Luego, usted deberá modificar el PIN siguiendo las instrucciones en pantalla.

Cómo empezar a usar el monitor nuevamente

Primero, lea las siguientes notas.

- Verifique si todavía puede utilizar el Monitor de Fertilidad Clearblue®.
- Si reprograma el monitor, se borrará toda la información previa almacenada sobre sus ciclos y no se podrá recuperar.
- Antes de reprogramarlo, asegúrese de que el monitor tenga pilas que funcionen.

Procedimiento de reprogramación

- Para reprogramar, pulse:  >  >  Pulse SÍ y ACEPTAR para confirmar.
- Configure el monitor (consulte la página 10) y establezca un nuevo ciclo cuando comience su período (consulte la página 11).

AYUDA DISPONIBLE

El Monitor de Fertilidad Clearblue® está diseñado para ayudarla a maximizar sus probabilidades de concebir un bebé.

Entendemos que, durante el uso, es posible que necesite consejos o ayuda de alguien familiarizado con el monitor y con la forma en que está diseñado.

Línea de asistencia Clearblue® Agentes disponibles de 08:30 a 17:00 h. lun - vie.

Número gratuito. **1-800-321-3279**

Gratuito desde un teléfono fijo.

Por favor tenga el producto y la caja a la mano junto con cualquier envoltorio cuando nos llame.

Por motivos de control de calidad y capacitación, las llamadas son grabadas.

También puede encontrar las respuestas a sus preguntas en nuestro sitio web www.clearblue.com.

NOTA: NINGUNO DE LOS PRODUCTOS DISPONIBLES PUEDE GARANTIZAR EL EMBARAZO. EL MONITOR DE FERTILIDAD Clearblue® FUE DISEÑADO PARA DETECTAR TODOS SUS DÍAS FÉRTILES Y NO ESTÁ DESTINADO PARA UTILIZARSE CON FINES ANTICONCEPTIVOS.

Algunas circunstancias personales, condiciones médicas y medicamentos pueden afectar de manera adversa el rendimiento del Monitor de Fertilidad Clearblue®. Entre ellos, se incluyen los síntomas de la menopausia, la lactancia materna, la disfunción hepática o renal, el síndrome de ovario poliquístico, los antibióticos que contienen tetraciclina y los tratamientos que pueden afectar su ciclo, por ejemplo, anticonceptivo hormonal, ciertos tratamientos para la fertilidad y terapia de reemplazo hormonal. Las parejas con problemas de fertilidad diagnosticados médicamente deben consultar a su médico antes de utilizar este producto.

El Monitor de Fertilidad Clearblue® es más adecuado para las mujeres cuyo ciclo mensual natural dura, normalmente, entre 21 y 42 días. Es posible que no detecte el aumento de la LH, si sus ciclos siempre duran menos de 23 días o más de 37. Las mujeres que recientemente estuvieron embarazadas, dejaron de amamantar o de utilizar anticonceptivos hormonales (por ejemplo, la píldora) o cualquier otro tratamiento que pueda afectar su ciclo tal vez deban esperar hasta haber tenido, al menos, dos ciclos menstruales naturales seguidos (cada uno con una duración de entre 23 y 37 días) antes de usar el Monitor de Fertilidad Clearblue®. Consulte las páginas 5 y 6 para obtener más información.

Guía general del Monitor de Fertilidad Clearblue®

Este resumen sirve como referencia rápida únicamente. Asegúrese de leer el folleto de instrucciones por completo antes de comenzar a usar el Monitor de Fertilidad Clearblue®.

1. Configure un nuevo ciclo cuando comience su período.
2. Introduzca la fecha y la hora en que comenzó su período. Si no recuerda cuándo comenzó o si comenzó durante la noche, introduzca la hora en que, generalmente, se despierta. Es importante que intente recordar cuándo comenzó su período, ya que el monitor calculará el primer día de su ciclo a partir de esa información.

Configure un nuevo ciclo.

Cuando configura un nuevo ciclo, le indica al monitor que comenzó su período y es el inicio de un nuevo ciclo.

1. Introduzca la fecha en que comenzó su período.
2. Introduzca la hora en que comenzó su período. Si no recuerda cuándo comenzó o si comenzó durante la noche, introduzca la hora en que, generalmente, se despierta. Es importante que intente recordar cuándo comenzó su período, ya que el monitor calculará el primer día de su ciclo a partir de esa información.
3. Configure la franja de prueba.

Recuerde: la franja de prueba es el período durante el cual debe realizar todas las pruebas requeridas. Asegúrese de que su franja de prueba sea conveniente para realizar las pruebas con la primera orina del día durante la semana y el fin de semana. Consulte la página 11 para ver las instrucciones completas sobre la forma de configurar un nuevo ciclo.

4. Encienda el monitor todas las mañanas dentro de su franja de prueba y antes de ir al baño para ver si necesita realizar una prueba. Verifique si el monitor indica que realice una prueba: la luz de prueba parpadeará y aparecerá la pantalla del día de la prueba. Se mostrará su estado de fertilidad después de que extraiga la varilla de prueba.

5. Estado de fertilidad:

Pico: la ovulación está a punto de producirse; las probabilidades de quedar embarazada están en su pico.

Alta: está cerca de ovular; las probabilidades de quedar embarazada son altas.

Baja: las probabilidades de quedar embarazada son bajas.

6. Realizar una prueba: realice la prueba SIEMPRE dentro de su franja de prueba, con la primera orina del día.
 - Extraiga una varilla de prueba de su envoltura de aluminio de protección.
 - Sostenga la varilla de prueba hacia abajo en el chorro de orina durante 3 segundos solamente.
 - Con la varilla de prueba aun apuntando hacia abajo, retire la tapa de la empuñadura y colóquela sobre el extremo de la muestra de la varilla de prueba.
 - Asegúrese de que el monitor esté encendido y de que la pantalla de Clearblue haya desaparecido antes de insertar la varilla de prueba.
 - Sosteniendo la varilla de prueba con la esquina biselada hacia abajo y la parte lateral de color sobre la derecha, colóquela en la ranura de la varilla de prueba como se muestra en la página 16. Cuando la varilla de prueba esté correctamente insertada, aparecerá la pantalla de cuenta regresiva. Espere 5 minutos.
 - Si el monitor está apagado, vuelva a encenderlo, extraiga la varilla de prueba y deséchela.
 - Cuando haya extraído la varilla de prueba, el monitor mostrará su estado de fertilidad.

Recuerde:

- Siempre INICIE su ciclo con suficientes varillas de prueba de la misma caja como para realizar, al menos, 10 pruebas.
 - Realice la prueba SOLAMENTE cuando se muestre la pantalla del día de la prueba.
 - ASEGÚRESE de realizar la prueba durante la franja de prueba.
 - Siempre coloque la varilla de prueba en la ranura de la varilla inmediatamente después de “mojarla”.
 - CONFIGURE un nuevo ciclo entre el día 1 y el día 4. El día 1 es el día en que comienza su período.
 - Para prevenir daños permanentes en el monitor, manténgalo en un lugar seco y evite que se le caiga o se dañe.
7. Si necesita más orientación, llame al servicio gratuito de la línea telefónica de ayuda de Clearblue® al 1-800-321-3279.

ÍNDICE

PILAS

Cómo insertar las pilas p8

SÍMBOLO DE LAS PILAS

Qué significa y qué se debe hacer p7 / p26

CALENDARIO

Comprensión de los símbolos.....p21

Registro de información de relaciones sexuales/
sangrado en el calendariop22

MODIFICACIÓN DE LA CONFIGURACIÓN DEL CICLO

Modificación/eliminación de la configuración del ciclo...p11

LIMPIEZA

Símbolo de limpieza de la ranura de la varilla de prueba.... p27

Limpieza de la ranura de la varilla de prueba.....p28

CONCEPCIÓN

Cómo y cuándo programar las relaciones sexuales..... p4

Cuándo realizar una prueba de embarazo..... p20

IRREGULARIDAD DEL CICLOp5

RESUMEN DEL CICLOp23

SÍMBOLO DEL CICLO

Qué significa el símbolo del ciclo p11 / p7

PANTALLAp7 / p26-27

ERRORESp25-27

ESTADO DE FERTILIDAD

Qué significa p18

Fertilidad baja p18

Fertilidad alta p19

Fertilidad pico p19

Mostrar el estado de fertilidad en el calendario p21

PARPADEO

Cerca del fin del ciclo.....p20

LÍNEA TELEFÓNICA DE AYUDA

Dónde solicitar ayuda y asesoramiento..... p38

CICLO LARGO..... q11

NUEVO CICLO

Símbolo de configuración de un nuevo ciclo p7

Configuración de un nuevo ciclo p11

Qué debe hacer si olvida configurar un nuevo ciclo....q8

Eliminación de un nuevo ciclo p11

Modificación de un nuevo ciclo..... p11

MEDICAMENTOS

Uso del Monitor de Fertilidad Clearblue® si está
tomando medicamentosp5

PERÍODOS MENSTRUALES

Qué sucede si su período se adelanta o se atrasa...p20

Ciclos atípicamente cortos o largosp5

PRUEBAS NO REALIZADAS

Qué debe hacer si no realiza una de las pruebas p18

MONITOR

Las características del monitor p7

Cómo encender el monitor p10

Cómo cuidar/limpiar el monitor..... p28

BOTÓN DE ENCENDIDO/APAGADO..... p7

OVULACIÓN

Comprensión del proceso p3

Cómo se relaciona con el estado de fertilidad..... p4

EMBARAZO

Cuándo realizar la prueba p20

PREGUNTAS

Preguntas comunes y sus respuestas.....p29-36

CICLO CORTO p5

INICIO DE UN NUEVO CICLO..... p11

SÍMBOLOS

Qué significan..... p24-27

VARILLAS DE PRUEBA

Cómo desechar las varillas de prueba usadas.....q17

PRUEBAS

Cuándo/cómo realizar una prueba.....p14-17

Qué sucede si olvida realizar una prueba p18

Cómo insertar una varilla de prueba en el monitor.... p16

FRANJA DE PRUEBA

Qué significa y qué se debe hacer p12

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Ver “Preguntas y respuestas”p29-36

PRUEBAS DE ORINA

Ver cómo realizar una prueba p13

Pruebas con la orina recolectada..... p14

Pruebas interrumpidas q11 / q15

DESPERTAR TEMPRANO

Qué debe hacer si se levanta temprano q18

Este dispositivo cumple con las normas de la FCC, Título 47 (CFR), Parte 15 para dispositivos digitales de Clase B. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no puede causar una interferencia perjudicial y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

Las contramedidas de EMC empleadas en el diseño proporcionarán una protección razonable contra los efectos de la interferencia electromagnética que es probable que se encuentre en el ambiente del hogar. Los teléfonos móviles pueden producir altos niveles de radiación electromagnética. Se recomienda no utilizar el monitor cerca de teléfonos móviles.

GARANTÍA LIMITADA Y LIMITACIÓN DE RESPONSABILIDAD

GARANTÍA LIMITADA

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, que opera con el nombre Clearblue®, garantiza al comprador original (“Comprador”) que ninguno de los productos que se venden al por menor tendrá defectos de material o mano de obra durante un período de un (1) año a partir de la fecha de compra. Durante el período de la garantía limitada, Clearblue®, a su exclusiva discreción, reparará o reemplazará todo Monitor de Fertilidad que, a criterio exclusivo de Clearblue®, se haya determinado que presenta defectos de material o mano de obra sin que sea culpa del Comprador y que no haya sido sujeto a un uso, limpieza, manipulación o almacenamiento indebidos. Para reclamar el beneficio de esta garantía limitada, el Comprador debe notificar a Clearblue® llamando a la línea telefónica de ayuda de Clearblue® en un plazo de treinta (30) días después de descubrir el defecto en cuestión y siguiendo todas las instrucciones indicadas por la línea telefónica de ayuda de Clearblue®, lo cual puede incluir la devolución del Monitor de Fertilidad defectuoso. Esta garantía limitada se extiende únicamente al Comprador de un Monitor de Fertilidad nuevo y no a ningún adquirente posterior. Esta garantía no cubre daños debidos a la capacitación o educación del cliente, fuerza mayor, accidentes, al uso inapropiado, abuso, negligencia o modificación de cualquier parte del producto. Esta garantía no cubre daños debidos al mantenimiento ni la operación inadecuados del producto ni al intento de reparación por parte de personas que no pertenecen a centros autorizados por Clearblue® para realizar tareas de mantenimiento en el producto.

LIMITACIONES DE RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA

LA RESPONSABILIDAD DE CLEARBLUE® SEGÚN ESTA GARANTÍA LIMITADA SE LIMITARÁ A LA REPARACIÓN O EL REEMPLAZO, A DISCRECIÓN DE CLEARBLUE®, DE ACUERDO CON LO ESTIPULADO EN SU GARANTÍA LIMITADA. SI, A CRITERIO EXCLUSIVO DE CLEARBLUE®, NO ES POSIBLE REPARAR O REEMPLAZAR EL PRODUCTO, ENTONCES CLEARBLUE® PUEDE REEMBOLSAR EL PRECIO DE COMPRA MINORISTA, PERO EN NINGÚN CASO LA RESPONSABILIDAD DE CLEARBLUE® EXCEDERÁ EL PRECIO DE COMPRA MINORISTA DEL PRODUCTO QUE SE RECLAMA COMO DEFECTUOSO. CLEARBLUE® EXCLUYE EXPRESAMENTE TODA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS CONSECUENCIALES O INCIDENTALES, INCLUIDO EL LUCRO CESANTE COMO CONSECUENCIA DEL DISEÑO, LA VENTA O EL USO DE SUS PRODUCTOS, AUN EN EL CASO DE QUE SE HAYA INFORMADO A CLEARBLUE® SOBRE LA POSIBILIDAD DE DICHOS DAÑOS CON ANTICIPACIÓN.

LO ANTERIOR ESTABLECE LA ÚNICA OBLIGACIÓN DE CLEARBLUE® Y LA SOLUCIÓN EXCLUSIVA DEL COMPRADOR EN CASO DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO DE ESTA GARANTÍA LIMITADA. TODAS LAS DEMÁS GARANTÍAS, ORALES O ESCRITAS, EXPLÍCITAS, IMPLÍCITAS, DERIVADAS DEL CURSO DE NEGOCIACIONES O EL USO COMERCIAL, O LEGALES, INCLUIDAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZACIÓN, ADECUACIÓN PARA UN PROPÓSITO DETERMINADO, TÍTULO, NO INCUMPLIMIENTO DE LOS DERECHOS DE TERCEROS, GOCE PACÍFICO Y EXACTITUD, QUEDAN, POR EL PRESENTE, EXPRESAMENTE LIMITADAS O EXCLUIDAS EN LA MEDIDA EN QUE LAS LEYES LO PERMITEN. Además de la garantía limitada y las soluciones descritas anteriormente, usted puede tener otras garantías y soluciones disponibles de acuerdo con determinadas leyes estatales. Es posible que la ley aplicable no permita la exclusión de ciertas garantías o la limitación o exclusión de responsabilidad por daños incidentales o consecuenciales. Por consiguiente, algunas de las limitaciones o exclusiones descritas anteriormente podrían no ser pertinentes en su caso.



Línea de asistencia Clearblue®

Agentes disponibles de 08:30 a 17:00 h. lun - vie.

Número gratuito. **1-800-321-3279**

Gratuito desde un teléfono fijo.

Por favor tenga el producto y la caja a la mano junto con cualquier envoltorio cuando nos llame. Por motivos de control de calidad y capacitación, las llamadas son grabadas.

www.clearblue.com

El Director General de Sanidad de los Estados Unidos recomienda a las mujeres embarazadas que se abstengan del consumo de alcohol, ya que esto puede ocasionar efectos dañinos en el bebé, tales como trastornos del síndrome de alcoholismo fetal (FASD, por sus siglas en inglés). Puede encontrar más información en www.surgeongeneral.gov.

Guarde en un lugar seco, entre 50 °F y 104 °F (10 °C y 40 °C). No congelar. Solo para uso de diagnóstico *in vitro*. No destinado a uso interno.

El monitor tiene imanes.

**Lea las instrucciones antes de su uso.
Este dispositivo es para uso doméstico.
Mantener fuera del alcance de los niños.**

Distribuido por Procter & Gamble, Cincinnati, OH 45202.

Clearblue® es una marca comercial registrada de SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

Monitor fabricado en China. Envasado en EE. UU.

© 2018 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.
Todos los derechos reservados.

Pat. - ver www.swissprecisiondiagnostics.com/patents

P/N: 506004-14 11-2018 Español

The logo features the word "Clearblue" in a dark blue, sans-serif font. Above the letter "a" is a stylized sunburst icon composed of several light blue, curved segments radiating upwards. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the word.

Clearblue®